



GLOBAL YOGA CONGRESS BARCELONA'21

PROGRAMA DE SESIONES

YogaOne/ surya

VIERNES

10 DE SEPTIEMBRE

Sala 1		
Horario	Profesor	Estilo
9.30-11.00	Xochitl	Pranayama Meditación
11.00-12.30	Jordi Canela	Bija Mantras + Open Dharma Traditional
12.45-14.00	Aina	Masterclass Invertidas
14.00-15.00	Pausa	
15.00-16.30	Jordi Canela	Universal Yoga Nidra
17.00-18.00	Jordi Canela	Yoga Yo Soy
18.30-20.30	Ambra Vallo	Dharma Maha Sadhana

Sala 2		
Horario	Profesor	Estilo
10.00-11.30	Jessica Gibba	Masterclass Extensiones
12.00-13.30	Marjoleyne	Props Masterclass
13.30-15.15	Pausa	
15.15-16.30	Barbara Maggiora	Pranayama Meditación
16.45-18.00	Gaby Rodriguez	Dharma Yoga Wheel (Nivel I)
18.30-19.30	Aina	Bhakti Yoga

Sala 3		
Horario	Profesor	Estilo
9.30-11.00	Suzel Braun	Hatha
11.30-13.00	Alexis Racionero	Yoga Sutras
13.00-17.00	Pausa	
17.00-18.30	Juan Almirall	B.Gita

SÁBADO

11 DE SEPTIEMBRE

Sala 1		
Horario	Profesor	Estilo
8.30-9.30	Xochitl Correa	Meditación
10.00-12.30	Ambra Vallo	Open Dharma Orientado - Variaciones
13.00-14.00	Xochitl Correa	Taller apertura de caderas
14.00-15.00	Yiannis Andritsos	Prana Nidra
15.00-17.00	Pausa	
17.00-19.30	Jordi Canela & Aina Clusellas	Masterclass Dharma & Bhakti: despierta tu potencial

Sala 2		
Horario	Profesor	Estilo
9.30-11.00	Katya Anosova & Oriol Ginesta	Meditación con cuencos y música en vivo
11.00-14.00	Yiannis Andritsos	Dharma Sadhana
14.00-15.30	Pausa	
15.30-16.30	Barbara Maggiora	Yoga apertura de Chakras
17.00- 18.00	Alejandra Soto	Kundalini con música en vivo
18.30-19.30	Jessica Gibba	Taller de torsiones

Sala 3		
Horario	Profesor	Estilo
9-10.30	Brenda Hofman	Morning Hatha
11.15-13.00	Alvise Vianello	Mantras
13.00-14.00	Marta Rusiñol	Yoga Kids
14.00-15.30	Pausa	
15.30-16.30	Marjoleyne Harberts	Dharmayoga Wheel (Nivel I-II)
17.00-18.30	Consol Rodríguez	Alimentacion viva

DOMINGO

12 DE SEPTIEMBRE

Sala 1		
Horario	Profesor	Estilo
9.00-10.00	Jordi Canela	Recharging Practice
10.00-11.30	Aina Clusellas	Masterclass Surya
11.30-14.00	Ambra Vallo	Masterclass Basada en Equilibrios
14.00-15.00	Pausa	
15.00-16.30	Jordi Canela	Psiquiq Development
16.45-18.30	Jordi Canela & Aina Clusellas	Masterclass Dharma & Bhakti: Los Atributos del maestro
19.00-20.30	Joan Condal	Concierto cierre

Sala 2		
Horario	Profesor	Estilo
9-10.30	Alejandra Soto	Kundalini Flow
10.30-12.30	Brenda Hofman	Open Chackras
13.00-14.00	Nina Mula	Yoga terapeutico
14.00-15.30	Pausa	
15.30-16.30	Pati Peguero	Yoga Nidra
16.30-17.15	Pati Peguero	Meditación Guiada
17.30-18.30	Vladimir	Yoga Iyengar

Sala 3		
Horario	Profesor	Estilo
11.00-12.30	David Espinosa	Ayurveda
14.00-15.30	Pausa	
15.30-17.00	Rino Cavaiuolo	Introducción Un curso de milagros

YogaOne/ aragó/eixample

YogaOne/ sants

YogaOne/ la milagrosa

SÁBADO

11 DE SEPTIEMBRE

Horario	Profesor	Estilo
8.30-09.45	Jessica Gibba	Sesión de Dharma Yoga despierta tu potencial
10.00-11.00	Bárbara Maggiora	Masterclass 7 Chakras
11.00-13.00	Toni Romero	Ashtanga
13.00-14.00	Pausa	
14.00-15.15	Manu Rodriguez	Intro a la Meditación Vipassana
15.15-16.30	David Barreto	Masterclass de Invertidas
16.45-18.30	Sandra Howling	Masterclass de Ashtanga enfocada en transiciones
19.00-20.30	Alvise Vianello	Mantras y Meditación

DOMINGO

12 DE SEPTIEMBRE

Horario	Profesor	Estilo
8.30-10.00	Daniel Viñals	Hatha y Pranayama
10.30-12.30	Sandra Howling	Masterclass Ashtanga
13.00-14.00	Jordi Canela	Yoga Restaurativo
14.00-15.00	Pausa	
15.00-16.30	Sandra Howling	Masterclass Hatha con Props
16.45-18.45	Marjoleyne	Yin Yoga
19.00-20.00	Nidra Con Musica	

DOMINGO

12 DE SEPTIEMBRE

Horario	Profesor	Estilo
16.30-18.30	Ambra Vallo	Masterclass Dharma Yoga

PAVELLÓ - COL·LEGI MAJOR SANT JORDI

SÁBADO 11 DE SEPTIEMBRE

Horario	Profesor	Estilo
13.30-15.00	Sandra Howling	Masterclass Asthanga
15.00-16.30	Jordi Canela	Universal Yoga Nidra
16.45-18.45	Ambra Vallo	Dharma
19.15-20.45	Sandra Howling	Ashtanga Multinivel

DOMINGO 12 DE SEPTIEMBRE

Horario	Profesor	Estilo
8.30-9.30	Vladimir Jandov	Yoga Iyengar
9.45-11.15	Jerome Burdi	Dharma Yoga
11.30-13.30	Olga Oskorvina	Jivamukti
13.30-15.00	Jordi Canela	Yoga Sivananda
15.00-17.00	Amanda Quiambao	Rocket Yoga
17.15-18.45	Gloria Delgado	Restaurativo

globalyogacongress.com

by YogaOne/

18.45 - 20.30 h

Práctica más cierre del evento
con Jordi Canela