



GLOBAL YOGA CONGRESS

by: **Himalaya**
SINCE 1930**MADRID 2019**
15-16-17 DE NOVIEMBRE**Congreso de Yoga orientado al aprendizaje y al crecimiento**

Abierto a todos, con un programa específico tanto para aquellos que quieran introducirse en el mundo del Yoga, como para aquellos que sean practicantes de nivel intermedio o avanzado que quieran perfeccionar la práctica.

El Congreso de Madrid estará formado por un combinado de profesores internacionales como Andrei Ram, Kat Chareon o nacionales y locales como Jordi Canela Om Ram.

Incluirá aspectos prácticos y teóricos para aquellos que quieran introducirse al o profundizar en las enseñanzas mas elevadas. Además de Conferencias de Nutricion, Conciertos de Bhakti Yoga.

Un sorprendente reto como el Yoga Challenge que será la preparación a unos próximos Yoga Games by GYC con sesiones especiales para profesionales y además una Exposición de Arte Consciente llamada BE que impregnará todos los espacios

Con la participación en este Congreso se entregará un Certificado de Formación de Yoga de 30 horas de YogaOne.

P R O G R A M A D E S E S I O N E S**VIERNES 15 DE NOVIEMBRE · NAVE MARÍA**

De 16 a 17 h	
Masterclass	Katya Devi & Kat Chareon
De 17 a 20 h	
Sesión inaugural. Hatha Raja Yoga	Andrei Ram & Sylvie Tremblay

SÁBADO 16 DE NOVIEMBRE**YOGAONE DIEGO DE LEÓN**

De 8.15 a 9.15 h	
Dharma Yoga (Clase abierta a todos)	Jordi Canela Om Ram
De 9.30 a 11.30 h	
Hatha Vinyasa	Sylvie Tremblay
De 11.30 a 13 h	
Satsang 8 pasos del Yoga	Sylvie Tremblay
De 13.00 a 14.00 h	
PAUSA	
De 14.00 a 15.00 h	
Hatha Vinyasa	Katya Devi
De 15 a 16.30 h	
Yoga Nidra & Satsang	Andrei Ram
De 17 a 19 h	
Prana Nidra & Satsang	Andrei Ram

YOGAONE MONCLOA

De 8.15 a 9.15 h	
Yoga Meditation (Clase abierta a todos)	Katya Devi
De 9.30 a 11.30 h	
Hatha Raja Yoga	Andrei Ram
De 11.30 a 13 h	
Kriya Yoga & Satsang	Andrei Ram
De 14.00 a 15.00 h	
Vinyasa	Kat Chareon
De 15 a 16.30 h	
Yoga Nidra & Meditation	Sylvie Tremblay
De 17 a 19 h	
Satsang	Sylvie Tremblay

DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE**YOGAONE DIEGO DE LEÓN**

De 8.15 a 9.15 h	
Pranayama, kriya & Meditation (Clase abierta a todos)	Katya Devi
De 9.30 a 11.30 h	
Hatha Raja Yoga	Andrei Ram
De 11.30 a 13 h	
Prana Nidra & Satsang	Andrei Ram
De 13.30 a 14.30 h	
PAUSA	
De 14.30 a 16 h	
Dharma Yoga	Jordi Canela Om Ram
De 16.30 a 18.30 h	
CEREMONIA CIERRE	Jordi Canela Om Ram Katya Devi & Kat Chareon

YOGAONE MONCLOA

De 8.15 a 9.15 h	
Sivananda (Clase abierta a todos)	Jordi Canela Om Ram
De 9.30 a 11.30 h	
Hatha Vinyasa	Kat Chareon
De 11.30 a 13 h	
Satsang	Jordi Canela Om Ram
De 13.30 a 14.30 h	
PAUSA	
De 14.30 a 16 h	
Yoga Nidra & Pranayama	Andrei Ram
De 16.30 a 18.30 h	
Kriya Yoga & Satsang	Andrei Ram

P R O F E S O R E S**Andrei Ram**
Hatha Raja Yoga

Es el sucesor directo de Sri Dharma Mittra, uno de los maestros de yoga más reconocidos a nivel mundial.

Andrei Ram es reconocido por su aguda claridad para guiar a los practicantes hacia la autorealización durante cada práctica y tiene el talento para facilitar un progreso rápido, y a la vez divertido, en las posturas más complicadas del yoga a través de secretos técnicos y ajustes personales que revela durante sus clases.

**Kat Chareon**
Vinyasa, Hatha Vinyasa Yoga

Profesora de Yoga Internacional con orígenes tailandeses y franceses, reside en París donde dicta en distintos estudios de Vinyasa Yoga. Formada en las bases del Ashtanga así como en Vinyasa y Vinyasa Flow. Sus clases destacan por su fortaleza, la inteligencia en las progresiones, la dulzura en sus asistencias así como por la buena música que eleva la energía y el ritmo de la clase.

**Sylvie Tremblay**
Hatha Vinyasa Yoga

Es una maestra formada en la India en Hatha Yoga y en Estados Unidos por Dharma Mittra. Podemos hablar abiertamente de una maestra iluminada capaz de remover conciencias. Forma parte de la Maha Sugha junto con Andrei Ram y Jordi Canela Om Ram.

**Katya Devi**
Pranayama & Meditation

Profesora y practicante de Hatha Raja y Kriya Yoga, dedica su vida por completo a las prácticas espirituales y a transmitir su conocimiento de curación a través de las técnicas de Yoga y Meditación.

**Jordi Canela Om Ram**
Sivananda Yoga · Vinyasa · Dharma

Con una formación multidisciplinar, ha entendido la necesidad de aprender diferentes disciplinas y estilos de yoga para ser capaz de adaptar el yoga a las variadas necesidades de sus estudiantes.