



GLOBAL YOGA CONGRESS BARCELONA'19 4-5-6 DE OCTUBRE

Congreso de Yoga orientado al aprendizaje y al crecimiento

Abierto a todos, con un programa específico tanto para aquellos que quieran introducirse en el mundo del Yoga, como para aquellos que sean practicantes de nivel intermedio o avanzado que quieran perfeccionar la práctica.

El Congreso de Barcelona estará formado por un combinado de profesores internacionales como Cristi Christensen, Sandra Howling, Kat Chareon, Yoshio Hama, Ambra Vallo o nacionales y locales como Jordi Canela, Naiara Etxeberria, Isard Guerendiain...

Incluirá aspectos prácticos y teóricos para aquellos que quieran introducirse al o profundizar en las enseñanzas mas elevadas. Además de Conferencias de Nutricion, Yoga para niños, Conciertos de Bhakti Yoga.

Un sorprendente reto como el Yoga Challenge que será la preparación a unos próximos Yoga Games by GYC con sesiones especiales para profesionales y además una Exposición de Arte Consciente llamada BE que impregnará todos los espacios de la NAU BOSTIK en el GYC de Barcelona.

Con la participación en este Congreso se entregará un Certificado de Formación de Yoga de 30 horas de YogaOne.

PROGRAMA DE SESIONES

VIERNES 4 DE OCTUBRE

De 7.30 a 9 h		
Ashtanga Guiada	Sandra Howling	1
De 9.30 a 11 h		
Hatha Yoga	Angelo Cecchi	1
Forrest Yoga	Ambra Vallo	2
Vinyasa	Kat Chareon	3
Sol Rising Flow	Cristi Christensen	4
De 11.30 a 13.30 h		
Vinyasa	Kat Chareon	1
Dharma Wheel	Dov & Raquel	2
Rocket Yoga	Ambra Vallo	3
Dharma Yoga	Yoshio Hama	4
De 13.30 a 14.30 h		
PAUSA		
De 14.30 a 16 h		
Yoga Nidra	Sandra Lafuente	1
Masaje Thai		2
Jivamukti	Olga Oskorbina	3
Vinyasa	Simon Park	4
De 16.30 a 18.30 h		
Hatha Yoga	Angelo Cecchi	1
Vinyasa	Simon Park	2
Dharma Yoga	Yoshio Hama	3
Rocket Yoga	Ambra Vallo	4
De 19 a 20.30 h		
Kirtan		1

SÁBADO 5 DE OCTUBRE

De 7.30 a 9 h		
Vinyasa	Kat Chareon	1
De 9.30 a 11 h		
Ashtanga Guiada	Sandra Howling	1
Vinyasa Yoga Water Flow	Cristi Christensen	2
Dharma Yoga	Yoshio Hama	3
Dharma Wheel	Dov & Raquel	4
8 pasos del Yoga	Alvise	C
Vegetarianismo y Yoga	Naren Herrero	N
Yoga padres e hijos	Marta Russinyol	K
De 11.30 a 13.30 h		
Hatha Yoga	Angelo Cecchi	1
Vinyasa	Simon Park	2
Vinyasa Yoga Heart Beats	Cristi Christensen	3
Dharma Yoga	Yoshio Hama	4
Bhagavad Gita I	Naren Herrero	C
Alimentación Viva	Consol Rodríguez	N
De 13.30 a 14.30 h		
PAUSA		
De 14.30 a 16 h		
Yoga Meditación	Katia Devi	1
Acroyoga & Thai	Simon Park	2
Ashtanga Guiada	Sandra Howling	3
Rocket Yoga	Ambra Vallo	4
Bhagavad Gita II	Naren Herrero	C
Ayurveda	David Espinosa	N
Yoga Kids Mindfulness	Natalia Del Mas	K
De 16.30 a 18.30 h		
Hatha Yoga	Angelo Cecchi	1
Dharma Wheel	Dov & Raquel	2
Forrest Yoga	Ambra Vallo	3
Dharma Yoga	Yoshio Hama	4
Mantra Movie		C
Alimentación	May Vives	N
De 19 a 20.30 h		
Ecstatic Dance Dj Arun & Soul Fire Dance Experience With Cristi Christensen		1

DOMINGO 6 DE OCTUBRE

De 7.30 a 9 h		
Kundalini		1
De 9.30 a 11 h		
Sivananda	Andrea Nutini	1
Dharma Wheel	Dov & Raquel	2
Taller Invertidas	Isard & Naiara	3
Yoga Challenge 9.30 a 13.30 h	Yoshio & Ambra	4
Yamas & Niyamas	Alvise	C
Sattva en tu cocina	Consol Rodríguez	N
Juegos de Yoga	Àngels & Natalia	N
De 11.30 a 13.30 h		
Hatha Yoga	Angelo Cecchi	1
Jivamukti	Olga Oskorbina	2
Vinyasa	Simon Park	3
Yoga Sutras	Naren Herrero	C
Ayurveda	Fernanda Montoya	N
De 13.30 a 14.30 h		
PAUSA		
De 14.30 a 16 h		
Masaje Thai		1
Dharma Yoga	Yoshio Hama	2
Vinyasa Yoga Fire Ignites	Cristi Christensen	3
Yoga Challenge 14.30 a 18 h	Ambra Vallo	4
Mitología y Asana	Naren Herrero	C
Alimentación Consciente	Kiira Cabrera	N
Yoga Kids	Nerea Alberdi	K
De 16.30 a 18 h		
Hatha Yoga	Angelo Cecchi	1
Vinyasa	Simon Park	2
Dharma Yoga	Yoshio Hama	3
De 19 a 20.30 h		
CEREMONIA CIERRE		1

