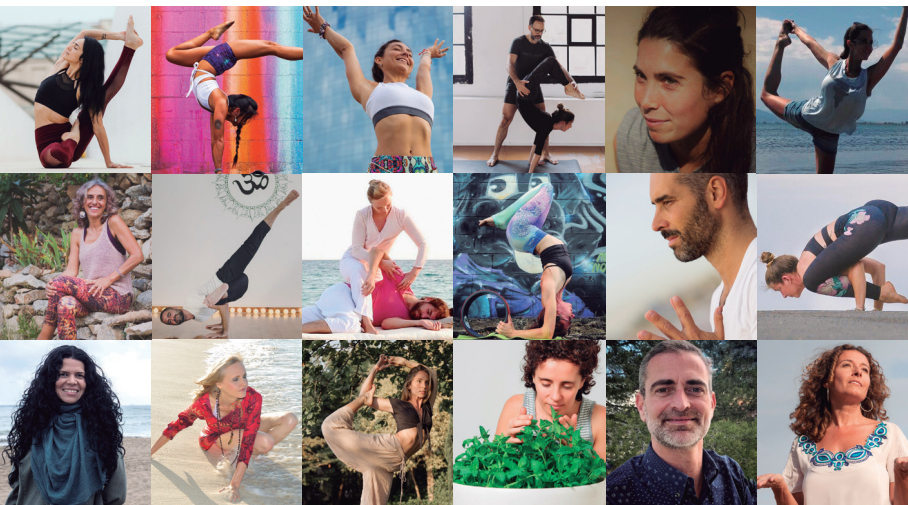


10 DE NOVIEMBRE

ÚLTIMA CITA CON EL GLOBAL YOGA CONGRESS 2018

Un día en el que varios de los profesores de referencia de la ciudad de Barcelona se unirán con un objetivo solidario:

Contribuir a recaudar fondos para llevar el yoga a las 13 prisiones de Catalunya.



PROGRAMA

| HORA | STAGE 1 | STAGE 2 | STAGE 3 | STG. CONGRESS |
|---------|----------------------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 9 h | Naiara | Yana Selitskaya | | |
| 11 h | Nora Gudiol | Ezequiel Rudolfo | Javier Salinas | Kiira Cabrera |
| 13 h | Elena Sepúlveda Oriol Ginestà | Amanda Quiambao | Paulina Maliniak | |
| 15 h | Ainania (60 min.) | | Kaitlyn Patriza | Sandra Lafuente |
| 16.30 h | Mari Savela | | | |
| 17 h | Marina Buedo | Roger Escolà | Mari Savela | Consol Rodriguez |
| 19 h | Jordi Canela & Carme Nalini | | | |
| 20.30 h | Morgan Palmer-Dance | | | |

Practica los diferentes estilos de yoga con profesores entregados a su enseñanza, que compartirán su amor por el yoga con clases de Hatha, Vinyasa, Asthanga, Dharma, Kalari, Kundalini, Rocket y Jivamukti. Contaremos también con charlas de nutrición y prácticas de meditación y relajación. Y alegraremos el corazón con música y Bhakti yoga.

**NAU
BOSTIK**

ESPAI DE CREACIÓ I DIFUSIÓ
DE LA CULTURA

Nau Bostik

Carrer Ferran Turné, 1-11
08027 Barcelona

YogaOne_{DIR}
yogaone.es