

COMENCEM BÉ



Katya Devi estarà present al Global Ioga Congress amb una classe de dharma ioga, aquest diumenge. FOTO: CECILIA CRITOLÓVEAN

CONNECTAR AMB UN MATEIX

Amb la idea de fer que el ioga arribi al màxim nombre de persones possible, el Global Ioga Congress ofereix, aquest cap de setmana, el temps, l'espai i les condicions perfectes per connectar amb aquesta pràctica, provar nous camins i

descobrir grans mestres. En paraules del fundador, Jordi Canela, "és una bona oportunitat per inspirar-se i aprendre de grans professors sense haver-se de moure de Barcelona". De fet, hi trobareu instructors de Grècia, Rússia, els Estats Units, Colòmbia, Israel, el Regne Unit i

molts més països, amb professors tan prestigiosos com Andrei Ram. Pel que fa als estils de ioga, hi haurà dharma ioga, asthanga, vinyasa ioga i pranayama, a més de sessions de massatge tailandès, meditació, acroïoga, menjar saludable i concerts, a càrrec de Bhakta Project.

GLOBAL YOGA CONGRESS (GYC) BY CAOLAT VEGGIE. COL·LEGI PARE DAMIÀ SAGRATS CORS. AV. DE VALLVIDRERA, 10. BCN. FERROCARRILS CATALANS: SARRIÀ (L6), REINA ELISENDA (L12) I PEU DEL FUNICULAR (S1, S2, S55). DATA: 12, 13 I 14/11. PREU: A PARTIR DE 90 €.

● Globalyogacongress.com