

EFE



## **Más de 90 maestros del yoga de todo el mundo se reúnen en**

### **Barcelona**

EFE

Miércoles, 10/10/2018

Más de 90 maestros del yoga de todo el mundo se reunirán en Barcelona del 12 al 14 de octubre con motivo de la segunda edición del Global Yoga Congress (GYC), que se celebrará en el Colegio Pare Damià Sagrats Cors.

Según ha informado la organización del congreso, el objetivo del evento es ofrecer todos los niveles y estilos de yoga, en un ambiente que permita acercarse y conocer a profesionales internacionales de esta disciplina como Andrei Ram, Yoshio Hama o Cristi Christensen.

Los organizadores prevén la participación de más de 700 personas en el congreso, que contará con clases de yoga tanto para adultos como para niños, conferencias, talleres, charlas y un acto solidario para acercar el yoga a los colectivos vulnerables.

"Nuestro objetivo es acercar el yoga a todos los públicos con los mejores profesores nacionales e internacionales. Convertir en una celebración esta disciplina que tantos beneficios nos aporta y que cada vez gana más adeptos, facilitando su conocimiento a los que la desconocen y favoreciendo el crecimiento de este estilo de vida tan necesario actualmente en Occidente" - ha comentado el cofundador de Yoga One, empresa organizadora del evento, y fundador del GYC, Jordi Canel.

Según la organización del congreso, se trata de uno de los eventos internacionales más destacados en el mundo del yoga que consolida la ciudad condal como capital de esta disciplina en el sur de Europa.

El GYC también organizará el 10 de noviembre un evento solidario para financiar un proyecto que pretende acercar el yoga a presos con el objetivo de facilitar su reinserción social.